

**Mail**

**Ehemalige von A- /  
12-Schritte Kliniken...**

**Gästebuch**

*Herzlich willkommen beim Casriel-Freundeskreis Karlsruhe ----- Über uns : Der CFK ist eine private und uneigennützige Initiative. Er formierte sich im April 1986 nach einem intensiven 6 Tage Workshop im Dan-Casriel-Institut, der 'Hirsenmühle', in Hadamar-Oberzeuzheim bei Limburg. Wir schaffen uns auch im Alltag einen geschützten Bereich, wo wir uns mit allen unseren Gefühlen zeigen und annehmen können. Willkommen sind bei uns Menschen, welche Offenheit, Ehrlichkeit, Verbundenheit (Bonding) suchen. Wir treffen uns regelmäßig am 1. Samstagabend jedes Monats zu Festen, die wie folgt ablaufen: Einlaß ab 17.30 Uhr, 18 Uhr - Meditation, 19 Uhr - Go Round, 20 Uhr - gemeinsames Essen, 21 Uhr - Disko, ca. 23 Uhr - Ende*

*-----  
Info: ----- Liebe Freunde, wir haben am Morgen des Hl. Abends die traurige Information bekommen, dass Dr. Walther Lechler heimgegangen ist. Er hat sehr viel für uns alle getan und wir werden sein Werk in Ehren halten.*



Dhyana (Verfasser der Website)



Bonding...

*Das, was er uns hinterlassen hat, ist etwas ganz Großes. Weitere Informationen findet Ihr nach der Weihnachtspause auf der website des Förderkreises für Ganzheitsmedizin. Das größte Geheimnis ist das Leben, das tiefste Geheimnis ist die Ewigkeit, das schönste Geheimnis ist die Liebe, ein Geheimnis, dem der Tod machtlos gegenübersteht. Liebe Grüße an Euch alle von Sonja*

**Unsere nächsten Feste:**  
-----

**Das Leben ist ein Fest -  
und wir sind alle herzlich dazu eingeladen!**

**Im August machen wir Sommerpause und ab September treffen wir uns wieder monatlich im Krillesaal, auch zum großen Silvesterfest.**

**07.12. Samstag, 18 Uhr  
Verantw.: Martin**

**31.12. Dienstag, 19 Uhr  
Verantw.: Eva + InnerKreis**

**01.02. Samstag, 19 Uhr  
Verantw. Michael**



Wachstum...



Sei dein eigener Kapitän...

**01.03. Samstag, 19 Uhr**  
**Verantw. Hiltraud / Meditation: Dieter**

**09.03. Sonntag, 10 Uhr**  
**Inner-Kreis-Frühstück**  
**bei Hiltraud in Durlach**

**Zu jedem Fest brauchen wir freiwillige Helfer und DJ's, die sich bitte beim Organisator melden.**

**Achtung, neue Festadresse:**

**Krillesaal, Haizingerstr. 1**  
**76131 Karlsruhe Oststadt**

**Straßenbahnen: Haltestelle Tullastraße / Durlacher Allee: Linie 1, 2, S4-S41, S5**

**Auto: Parkmöglichkeiten in Gerwigstr., Tullastr., Schlachthausstr., Messplatz. Nicht vor dem Krillesaal und in der Zufahrt parken.**

**Ansprechpartner:**  
**Hans-Jörg: 0721 – 375990**

-----  
**Interessiert am traditionellen Bad Herrenalber Therapiekonzept + Bonding Wo. ?**

<http://www.guido-schorn.de/>

<http://www.sommerklinik-herrenalb.de/>

**Linkempfehlung:**

<http://www.forum-herrenalber-modell.de>

**demnächst auch:**

<http://www.meetings-badherrenalb.de>



Leben will sprudeln...



...bevor es vergeht.



**Mantrasingen mit Yajamahe / DAS :**  
[www.yajamahe.de](http://www.yajamahe.de)  
[www.cmsw.de/das](http://www.cmsw.de/das)

**Kuscheln :**  
[www.kuschelpartie.de](http://www.kuschelpartie.de)

**Aktive Meditation im Kosmos-Forum**  
[www.christian-blomberg.de](http://www.christian-blomberg.de)

**Systemische Familientherapeutin :**  
[www.sabine-haberkern.de](http://www.sabine-haberkern.de)

-----

**Das größte Geschenk**  
**Ich glaube daran, dass das größte Geschenk, das ich von**  
**jemandem empfangen kann, ist,**  
**gesehen, gehört, verstanden und berührt zu werden.**  
**Das größte Geschenk, das ich geben kann, ist, den anderen zu**  
**sehen, zu hören,**  
**zu verstehen und zu berühren.**  
**Wenn dies geschieht, entsteht Kontakt**  
**Virginia Satir**

-----

**Mit der Zeit lernst du,**  
**daß eine Hand halten nicht dasselbe ist**  
**wie eine Seele fesseln**  
**Und daß Liebe nicht Anlehnen bedeutet**  
**und Begleitung nicht Sicherheit.**  
**Du lernst allmählich,**  
**daß Küsse keine Verträge sind**  
**und Geschenke kein Versprechen.**

3012

**Und du beginnst,  
deine Niederlagen erhobenen Hauptes  
und offenen Auges hinzunehmen  
mit der Würde des Erwachsenen,  
nicht maulend wie ein Kind.  
Und du lernst,  
all deine Straßen auf dem Heute zu bauen,  
weil das Morgen  
ein zu unsicherer Boden ist.  
Mit der Zeit erkennst du,  
daß sogar Sonnenschein brennt,  
wenn du zuviel davon abbekommst.  
Also bestell deinen Garten  
und schmücke selbst  
dir die Seele mit Blumen,  
statt darauf zu warten,  
daß andere dir Kränze flechten.  
Und bedenke,  
daß du wirklich standhalten kannst...  
und wirklich stark bist.  
Und daß du deinen eigenen Wert hast.  
Kelly Priest**