



## Casriel-Freundeskreis Karlsruhe

Der Casriel-Freundeskreis Karlsruhe ist eine private und uneigennützige Initiative. Er formierte sich im April 1986 nach einem intensiven Sechs-Tage-Workshop im Dan-Casriel-Institut „Hirsenschmühle“ in Hadamar.

Wir schaffen uns auch im Alltag einen geschützten Raum, in dem wir uns mit allen Gefühlen zeigen und annehmen können.

Willkommen sind bei uns Menschen, die Offenheit, Ehrlichkeit und Verbundenheit suchen, auch ohne Casriel-Erfahrung.

Der Casriel-Freundeskreis lebt vom Engagement jeder/jedes Einzelnen.

Wir treffen uns regelmäßig am 1. Samstag jedes Monats zu Festen, ausgenommen im Januar, Mai und August. Zudem feiern wir gemeinsam die Walpurgisnacht (30.04.) und Silvester (31.12.).

Innerhalb des Casriel-Freundeskreises besteht ein „Innerer Kreis“, der sich viermal jährlich trifft zum gemeinsamen Frühstück und anschließendem Gespräch, um die Feste zu organisieren, Anregungen und Verbesserungsvorschläge zu äußern und zu diskutieren sowie ggf. Änderungen herbeizuführen. Dabei sind alle Interessierten herzlich willkommen.

Im Anschluß versenden wir einen Rundbrief per Mail oder Post mit den Ergebnissen des Inner-Kreis-Treffens und den aktuellen Festterminen, -orten und Ansprechpartnern. Zudem führen wir eine Telefonliste, um auch außerhalb der Feste miteinander Kontakt halten zu können.

Wer unseren Rundbrief erhalten oder in die Telefonliste aufgenommen werden möchte, kann sich bei den Festen in eine entsprechende Liste eintragen.

### Ablauf der monatlichen Feste

Unsere Feste finden meistens im Krillesaal statt:  
76131 Karlsruhe Oststadt, Haizingerstr.1  
Haltestelle Tullastraße (Linie 1, 2, S4, S41, S5)

**Sie beginnen pünktlich um 18:00 h**  
(an Walpurgis und Silvester um 19:00 h)

mit einer Meditation und einem anschließenden „Go-round“, bei dem sich jeder mitteilen kann. Während der Meditation und des Go-rounds bleiben die Türen geschlossen, zu spät Kommende bitten wir, solange zu warten. Nach kurzer Regelung organisatorischer Anliegen begeben wir uns an

### ein reichhaltiges Büffet,

zu dem jeder Teilnehmer etwas Feines mitbringt (Auflauf, Salate, Gebäck, Kuchen, Dessert usw.). Alkoholfreie Getränke werden gestellt. Für Rummiete, Getränke und Sachkosten erheben wir einen Kostenbeitrag von 5,- € (an Silvester und Walpurgis 7,- €).

### Dann legt unser DJ Musik auf zum Tanzen.

Die Termine der nächsten Feste sind im Internet zu finden oder telefonisch zu erfragen.

#### Telefonkontakte:

Beate	0721	-	59 84 277
Hiltraud	0721	-	830 69 67
Dieter	0151	-	11 57 32 18

E-Mail-Adresse	casrielka@web.de
Homepage	www.casrielka.jimdo.com